

RÉGIONAL 3 ET SÉLECTION JEUX DU QUÉBEC - GRANBY
5 ET 6 JUIN 2010

ENDROIT Piscine Miner 350 Avenue du Parc Granby, Québec, J2G 2N4 Tél. : (450) 776-6295
DÉPART DE LA PISCINE DE SOREL-TRACY Samedi 5 juin : Départ à 5h45, Retour vers 21h30 Dimanche 6 juin : Départ à 12h00, Retour vers 20h30
HEURES IMPORTANTES À RETENIR Samedi Session 1 : Échauffement 7h30 à 8h25 Début des épreuves : 8h30 Samedi Session 2 : Échauffement 15h30 à 16h25 Début des épreuves : 16h30 Dimanche : Échauffement 14h00 à 14h55 Début des épreuves : 15h00
VOYAGEMENT Aller/ retour avec 15 passagers conduits par David Aller/ retour avec 7 passagers conduits par Julie
HÉBERGEMENT Aucun hébergement.
REPAS Samedi : Dîner, repas chaud pris au club de Granby Souper, collation apportée par le nageur Dimanche : Souper, collation apportée par le nageur P.S : les repas seront facturés.
NOTES AUX NAGEURS Collations personnelles à prévoir (fruits, barres de céréales) Bouteilles d'eau personnelles Équipement requis (1-2 maillots compétition, 1 maillot d'entraînement, 2 casques de bain, 2 paires de lunettes, 2 serviettes, 2 chandails, 1 kangourou, 1 pantalon de survêtement, 1 paire de bas, 1 paire de chaussure ou sandale, 1 corde à danser)

Responsables du STN : David Bartholoméi (Entraîneur chef)
Julie Leblanc (Entraîneure adjoint)

Pour communiquer avec nous 450 746 0408 ou soreltracynatation@hotmail.com
En cas d'urgence uniquement 450 881 0106 (David)
En cas d'urgence uniquement 450 899 0644 (Julie)