

# ANALYSE VO2 SPÉCIALITÉ (4X100, 8X50)

		Tps	CB/50	FC	Zone ♥	
Carolanne	1	1'15"44	42	9	26%	Récup
	2	1'14"53	44			
	3	1'13"88	45			
	4	1'13"09	45	28	82%	Vo2
	Moy	1'14"24	44			
	1	36"50	43	15	44%	Récup
	2	35"60	46			
	3	37"50	47			
	4	37"30	46			
	5	36"30	47			
6	36"50	45				
7	36"50	46				
8	36"70	46	26	76%	Vo2	
Moy	36"61	46				

		Tps	CB/50	FC	Zone ♥	
Samuelle	1	1'21"60	52	9	26%	Récup
	2	1'23"94	49			
	3	1'25"32	49			
	4	1'24"72	48	16	47%	Récup
	Moy	1'23"90	50			
	1	39"30		10	29%	Récup
	2	40"80	48			
	3	42"50				
	4					
	5	41"80	48			
6	41"50	49				
7	40"50	50				
8	42"40	50	16	47%	Récup	
Moy	41"26	49				

		Tps	CB/50	FC	Zone ♥	
Félix	1	1'20"66		14	41%	Récup
	2	1'25"12				
	3	1'24"88				
	4	1'20"28		22	64%	Aérobie
	Moy	1'22"74	#DIV/0!			
	1	40"10		11	32%	Récup
	2	40"00				
	3	40"00				
	4					
	5	39"70				
6	40"50					
7	41"10					
8	40"90		20	58%	Récup	
Moy	40"33	#DIV/0!				

# ANALYSE VO2 SPÉCIALITÉ (4X100, 8X50)

		Tps	CB/50	FC	Zone ♥	
Frédérique	1	1'23"38	45	10	29%	Récup
	2	1'22"84	45			
	3	1'22"25	45			
	4	1'22"65	45	15	44%	Récup
	Moy	1'22"78	45			
	1	38"30	23	15	44%	Récup
	2	40"60	25			
	3					
	4	40"80	25			
	5	38"90	27			
6	39"90	23				
7	41"40	23				
8	40"60	26	24	70%	Puissance	
Moy	40"07	25				

		Tps	CB/50	FC	Zone ♥	
Rosalie	1	1'31"25	42	15	44%	Récup
	2	1'30"88	40			
	3	1'32"26	41			
	4	1'33"03	42	26	76%	Vo2
	Moy	1'31"86	41			
	1	43"80	22	16	47%	Récup
	2	44"80	22			
	3	45"20	22			
	4					
	5	45"50	22			
6	44"10	22				
7	45"30	22				
8	45"00	22	24	70%	Puissance	
Moy	44"81	22				

		Tps	CB/50	FC	Zone ♥	
Marilyn	1	1'22"00	89	14	41%	Récup
	2	1'22"15	92			
	3	1'20"00	93			
	4	1'23"63	97	36	105%	Lactique
	Moy	1'21"95	93			
	1	38"00		23	67%	Aérobie
	2	38"90				
	3	39"70				
	4					
	5	40"50				
6	40"50					
7	40"50					
8	41"50		27	79%	Vo2	
Moy	39"94	#DIV/0!				