

# TEST D'ENDURANCE DE VITESSE (6X50)

| Nom: Carolanne |       |    |    |    | Date: 11 mars 2010 |             |         |
|----------------|-------|----|----|----|--------------------|-------------|---------|
| PB: 31"97      |       |    |    |    | Nage: Libre        |             |         |
| #              | Temps | CB | ♥  | %  | Vit (m/s)          | FR (Cy/min) | DPC (m) |
| 1              | 32"22 | 46 | 33 | 99 | 1,55               | 42,8        | 2,17    |
| 2              | 32"35 | 47 | 33 | 99 | 1,55               | 43,6        | 2,13    |
| 3              | 32"79 | 47 | 34 | 97 | 1,52               | 43,0        | 2,13    |
| 4              | 32"94 | 47 | 35 | 97 | 1,52               | 42,8        | 2,13    |
| 5              | 33"06 | 47 | 34 | 97 | 1,51               | 42,6        | 2,13    |
| 6              | 33"31 | 47 | 36 | 96 | 1,50               | 42,3        | 2,13    |
| MOY            | 32"78 | 47 | 34 | 98 | 1,53               | 42,9        | 2,14    |

| Nom: Frédérique |       |    |    |    | Date: 11 mars 2010 |             |         |
|-----------------|-------|----|----|----|--------------------|-------------|---------|
| PB: 33"33       |       |    |    |    | Nage: Libre        |             |         |
| #               | Temps | CB | ♥  | %  | Vit (m/s)          | FR (Cy/min) | DPC (m) |
| 1               | 36"10 | 42 | 28 | 92 | 1,39               | 34,9        | 2,38    |
| 2               | 36"03 | 48 | 26 | 93 | 1,39               | 40,0        | 2,08    |
| 3               | 37"69 | 41 | 29 | 88 | 1,33               | 32,6        | 2,44    |
| 4               | 37"41 | 43 | 27 | 89 | 1,34               | 34,5        | 2,33    |
| 5               | 37"34 | 47 | 27 | 89 | 1,34               | 37,8        | 2,13    |
| 6               | 37"56 | 46 | 27 | 89 | 1,33               | 36,7        | 2,17    |
| MOY             | 37"02 | 45 | 27 | 90 | 1,35               | 36,1        | 2,26    |

| Nom: Samuelle |       |    |    |    | Date: 11 mars 2010 |             |         |
|---------------|-------|----|----|----|--------------------|-------------|---------|
| PB: 32"90     |       |    |    |    | Nage: Libre        |             |         |
| #             | Temps | CB | ♥  | %  | Vit (m/s)          | FR (Cy/min) | DPC (m) |
| 1             | 34"91 | 48 | 31 | 94 | 1,43               | 41,2        | 2,08    |
| 2             | 34"60 | 43 | 33 | 95 | 1,45               | 37,3        | 2,33    |
| 3             | 35"50 | 50 | 30 | 93 | 1,41               | 42,3        | 2,00    |
| 4             | 35"28 | 47 | 30 | 93 | 1,42               | 40,0        | 2,13    |
| 5             | 35"19 | 50 | 29 | 93 | 1,42               | 42,6        | 2,00    |
| 6             | 35"72 | 47 | 30 | 92 | 1,40               | 39,5        | 2,13    |
| MOY           | 35"20 | 48 | 31 | 93 | 1,42               | 40,5        | 2,11    |

| Nom: Félix |       |    |    |     | Date: 11 mars 2010 |             |         |
|------------|-------|----|----|-----|--------------------|-------------|---------|
| PB: 36"63  |       |    |    |     | Nage: Dos          |             |         |
| #          | Temps | CB | ♥  | %   | Vit (m/s)          | FR (Cy/min) | DPC (m) |
| 1          | 36"69 | 48 | 29 | 100 | 1,36               | 39,2        | 2,08    |
| 2          | 37"12 | 41 | 34 | 99  | 1,35               | 33,1        | 2,44    |
| 3          | 37"66 | 51 | 33 | 97  | 1,33               | 40,6        | 1,96    |
| 4          | 38"76 | 47 | 30 | 95  | 1,29               | 36,4        | 2,13    |
| 5          | 38"63 | 43 | 25 | 95  | 1,29               | 33,4        | 2,33    |
| 6          | 38"28 | 42 | 30 | 96  | 1,31               | 32,9        | 2,38    |
| MOY        | 37"86 | 45 | 30 | 97  | 1,32               | 35,9        | 2,22    |

| Nom: Marilyn |       |    |    |     | Date: 11 mars 2010 |             |         |
|--------------|-------|----|----|-----|--------------------|-------------|---------|
| PB: 36"56    |       |    |    |     | Nage: Libre        |             |         |
| #            | Temps | CB | ♥  | %   | Vit (m/s)          | FR (Cy/min) | DPC (m) |
| 1            | 35"47 | 49 | 38 | 103 | 1,41               | 41,4        | 2,04    |
| 2            | 35"10 | 49 | 32 | 104 | 1,42               | 41,9        | 2,04    |
| 3            | 35"03 | 30 | 27 | 104 | 1,43               | 25,7        | 3,33    |
| 4            | 36"63 | 52 | 29 | 100 | 1,37               | 42,6        | 1,92    |
| 5            | 36"91 | 51 | 25 | 99  | 1,35               | 41,5        | 1,96    |
| 6            | 38"28 | 48 | 14 | 96  | 1,31               | 37,6        | 2,08    |
| MOY          | 36"24 | 47 | 28 | 101 | 1,38               | 38,4        | 2,23    |

| Nom: Camille |       |    |    |    | Date: 11 mars 2010 |             |         |
|--------------|-------|----|----|----|--------------------|-------------|---------|
| PB: 35"02    |       |    |    |    | Nage: Dos          |             |         |
| #            | Temps | CB | ♥  | %  | Vit (m/s)          | FR (Cy/min) | DPC (m) |
| 1            | 35"79 | 30 | 27 | 98 | 1,40               | 25,1        | 3,33    |
| 2            | 36"53 | 31 | 30 | 96 | 1,37               | 25,5        | 3,23    |
| 3            | 36"39 | 29 | 28 | 96 | 1,37               | 23,9        | 3,45    |
| 4            | 37"91 | 30 | 28 | 92 | 1,32               | 23,7        | 3,33    |
| 5            | 37"35 | 29 | 30 | 94 | 1,34               | 23,3        | 3,45    |
| 6            | 37"79 | 32 | 27 | 93 | 1,32               | 25,4        | 3,13    |
| MOY          | 36"96 | 30 | 28 | 95 | 1,35               | 24,5        | 3,32    |